



È obbligatorio misurarsi la temperatura corporea prima di recarsi in sede. È vietato recarsi ad allenamento in presenza di temperatura corporea superiore ai 37,5° o in presenza di altri sintomi influenzali.



È vietato recarsi ad allenamento se nei 14 giorni precedenti si è venuti in contatto stretto con persone positive al Covid-19, ovvero in caso di stato di quarantena fiduciaria imposta dall'Autorità Sanitaria.



È obbligatorio avvisare immediatamente il Presidente della società in caso di positività al Covid-19 o comunque in presenza di febbre superiore ai 37,5° e/o sintomi influenzali.



È obbligatorio indossare sempre la mascherina (che copra naso e bocca) e portare con se un flacone di gel detergente (a base alcolica) per il lavaggio delle mani e un paio di guanti monouso (da utilizzare con lo spray igienizzante). È obbligatorio rispettare la distanza di sicurezza di almeno un metro.



È obbligatorio lavarsi le mani con il gel detergente prima di entrare in club e appena terminato l'allenamento. È buona norma lavarsi spesso le mani.



È vietato l'accesso agli spogliatoi e ai servizi igienici. Qualora vi sia necessità di usufruire dei servizi, l'istruttore dovrà essere informato e lo stesso avvisare la società per predisporre un'adeguata pulizia.



Ogni atleta dovrà munirsi di una sacca personale per depositare i propri effetti personali, da tenere in canoa durante l'allenamento.



Deve essere utilizzato solo materiale (canoa, pagaia, salvagente, paraspruzzi) personale. Se non si dispone di attrezzatura personale l'istruttore assegnerà quella da utilizzare in modo esclusivo per tutto il tempo in cui sussisterà l'emergenza sanitaria.



Solo quando l'atleta si trova all'interno dell'imbarcazione ripone la mascherina all'interno di un apposito sacchetto di plastica di proprietà, per mantenerne l'integrità durante l'uscita. La mascherina dovrà essere nuovamente indossata prima di scendere dalla canoa, avendo cura di igienizzarsi le mani.



Durante l'uscita in acqua è necessario mantenere la distanza di sicurezza di almeno due metri tra le imbarcazioni.



Non possono essere utilizzate imbarcazioni multiple.



Vietato creare assembramenti in entrata, in uscita dalla sede e salendo e scendendo dalla canoa e in qualsiasi altro caso. È vietato qualsiasi tipo di contatto fisico (es. strette di mano, baci, abbracci). È vietato scambiarsi qualsiasi tipo di oggetto, cibi e bevande (es. bottiglie di acqua).



Durante l'allenamento, coprirsi bocca e naso con la piega del gomito in caso di starnuti o colpi di tosse.



Al termine dell'allenamento ogni atleta deve pulire con apposito spray igienizzante e carta la coperta della canoa, il manico della pagaia, il salvagente e il paraspruzzi.



La carta dovrà essere gettata nell'apposito cestino, così come fazzoletti, mascherine, guanti o altro.



Io sottoscritto/a _____ nato/a a _____
il _____ dichiaro di aver letto e compreso le indicazioni sopra riportate per la prevenzione del contagio da Coronavirus Codvid-19. Dichiaro di assumermi la responsabilità di eventuali conseguenze derivanti dal non adempimento delle precauzioni sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara inoltre, di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria, pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui ai protocolli di sicurezza anti contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e dell'art. 6, lett. e), nonché art. 9, lett. b), GDPR.

[] Acconsento al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione e per la durata dello stato di emergenza sanitaria.

Data

Firma

Per gli atleti minorenni

In quanto genitore/tutore di _____ lo sottoscritto/a _____
nato/a a _____ il _____ dichiaro di aver letto e compreso le indicazioni sopra riportate per la prevenzione del contagio da Coronavirus Codvid-19. Dichiaro di assumermi la responsabilità di eventuali conseguenze derivanti dal non adempimento delle precauzioni sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara inoltre, di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria, pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui ai protocolli di sicurezza anti contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e dell'art. 6, lett. e), nonché art. 9, lett. b), GDPR.

[] Acconsento al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione e per la durata dello stato di emergenza sanitaria.

Data

Firma
